

平成30年度 南九州中学校春季陸上競技強化合宿（鹿児島会場）開催要項

- 1 目的 南九州四県の中学1・2年生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、平成31年度九州・全国大会を目指した強化と人材発掘を目的とする。さらに隣県との交流を深める機会とする。
- 2 主催 鹿児島陸上競技協会 熊本陸上競技協会 宮崎陸上競技協会 沖縄陸上競技協会
鹿児島県・熊本県・宮崎県・沖縄県中学校体育連盟陸上競技専門部
- 3 期日 平成31年3月23日（土）・3月24日（日）
- 4 会場 指宿市宮陸上競技場 鹿児島県指宿市東方12000番地 電話0993-22-3511
- 5 日程・内容

時 間	23日（土）	24日（日）
6:00		起床(6:30集合)
7:00	① 6:00本渡運動公園出発	朝食
8:30	② 7:30えがお健康スタジアム出発	準備・移動
9:00		種目別練習②
10:00		(9:00～12:00)
11:00		
12:00	指宿市陸上競技場到着 昼食	
12:30	12:45 4県合同開講式	昼食・休憩
13:00	実技練習①(13:00～17:00)	
13:30		閉講式(13:30)
16:00		解散予定(14:00)
17:00	宿舎へ移動→入浴	
18:00	夕食(18:30)	② 18:30えがお健康スタジアム到着予定
19:00		① 19:00本渡運動公園到着予定
19:30	ミーティング(宿舎別)	
22:30	就寝	

- 6 指導者 鹿児島県・熊本県・宮崎県・沖縄県の各陸上競技協会強化スタッフ(40名程度)
運営責任者 鹿児島県 柴田 剛(鹿児島県中体連陸上競技専門部委員長)
熊本県 沢田 修(熊本県中体連陸上競技専門部委員長)
宮崎県 村北 政彦(宮崎県中体連陸上競技専門部委員長)
沖縄県 兼本 政治(沖縄県中体連陸上競技専門部委員長)
- 7 参加資格 ・平成30年度各県の陸上競技大会において各種目上位入賞者
(熊本県選手・宮崎県選手・沖縄県選手・鹿児島県選手スタッフを合わせ総勢300人程度)
- 8 参加料 10,000円
※宿泊費6000円、24日弁当代・参加費・会場使用料・バス代その他4000円

9 宿 舎

川久旅館	〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼4-10-12	0993-23-4020
白波荘	〒891-0406 鹿児島県指宿市湯の浜2丁目1-27	0993-22-3024
こころの宿	〒891-0404 鹿児島県指宿市東方9227-6	0993-23-0810
くりや旅館	〒891-0516 鹿児島県指宿市山川成川7350	0993-34-0214

- 10 持参品 練習用具(ユニフォーム・ランパンタイツ等)スパイク・Tシャツ・室内シューズ・帽子・水筒
筆記用具, 宿泊に必要な道具,
- 11 申込方法 ・選手選考や申込みは、各県で行う。
- 12 その他
 - ・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、各県ごとにスポーツ傷害保険に加入をお願いします。(各県対応)
 - ・けがをした場合は各学校でも相談ください。(日本スポーツ振興センター災害給付金制度)
 - ・インフルエンザなどで熱があったり体調不良の生徒については参加をご遠慮下さい。申込後の不参加の場合、必ず連絡をお願いします。
 - ・病気ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。
 - ・強化大会については各学校の部活動と同じ指導をしていきます。不要なものの持ち込みはできません。(スマートフォンやゲーム機器等)ご理解ください。