**２０１９年度　熊本県中学生冬季陸上競技教室開催要項**

**（兼　チーム熊本ジュニア冬季合宿）**

１　目　的 県下の中学１・２年生およびチーム熊本ジュニアの小学生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、令和２年度九州・全国大会を目指した強化と将来の人材発掘を目的とする。

２　主　催 一般財団法人熊本陸上競技協会

３　期　日 令和元年１２月２１日（土）～１２月２２日（日）　１泊２日

４　会　場 　えがお健康スタジアム

５ 宿　舎　　松屋別館　　　　　熊本市中央区水前寺5-5-1　 TEL 096-213-1331

６ 日　程　集合（現地集合）　１２月２１日（土）　９：００ えがお健康スタジ

（補助競技場）受付

　　 　　解散（現地解散）　１２月２２日（日）１６：００　えがお健康スタジ

（メイン競技場）解散

|  |  |
| --- | --- |
| **１２月２１日（土）** | **１２月２２日（日）** |
| ＊9:00～9:30受付　 9:30 開講式 9:45 練習Ⅰ　12:00 練習終了12:00 昼食13:30 練習Ⅱ　16:30 練習終了16:45 バス移動（宿舎へ）18:00 夕食、入浴19:30 ミーティング22:00 就寝 |  6:00起床 6:20朝練 7:00朝食　　 8:20 バス移動（競技場へ） 8:45 練習Ⅲ11:30 練習終了　　　昼食12:30 練習Ⅳ　15:00 練習終了15:15 閉講式 15:30 解散 |

 **☆２１日午後の長距離の練習は熊本市ロードレー大会に出場します。（別途申込）**

*【保護者の皆様へ】*

*送迎は全てメイン駐車場でお願いします。2日間とも別の行事が行われており、メイン競技場への車での進入はくれぐれも控えてください。*

*なお集合場所は補助競技場、解散場所はメイン競技場となります。*

７ 参加者 県内中学１・２年生１５０名程度

　　　　　　　チーム熊本ジュニア所属の小学生１５名程度

８　参加条件　次の各大会で優秀な成績を収めた選手、好記録を出した選手、また、陸上専門

　　　　　　部で推薦した選手、並びに指導者の所属している学校の生徒（若干名）とする。

　　　　　　・県中学選手権大会　・県通信陸上大会　・ジュニアオリンピック県予選

　　　　　　・郡市中体連陸上大会　　・九州・全国大会 ･･･その他（記録会）

９　指導者（予定）

 運営責任者　沢田　　修（帯　山） 一安晋太郎（長　嶺）

　　短距離　　 星田　章広（八代一）　米良　瑛彦（西合志南）倉田　隆輔（下城南）

　　長距離　　　久間　章弘（あさぎり）藤原　一也（矢　部）　田上大太郎（宇土鶴城）

 ハードル 　 金子　　大（天草有明）

 跳　躍 古川　彩香（合　志）　金子　智哉（FirstStep）

 　 投てき　　　松川　紘士（松　橋）　武田　雅裕（益　城）　井上　達晃（湯　前）

　立山　智絵（山　鹿）

　　小学校　　　三谷　浩輔（楠小学校）

　　トレーナー　福本貴美香（熊本セントラル病院）庶務　角田　拡行（はばたき支援学校）

10 参加費 **受付時に１００００円**（１泊２日）徴収します。

各学校に領収証付きの封筒も配布しますので、そちらを使ってください。

 ２日間参加で、宿泊しない場合は参加費のみ２０００円になります。

　　　　　　　（その際は支払い用の封筒の金額を訂正して、ご活用ください。）

 　　＜内訳＞宿泊費７０００円（食費３食分など）

　　　　　　　　　　バス代２０００円（えがお～松屋～えがお）

　　　　　　　　　　諸経費１０００円（保険代、ドリンク代、施設使用料など）

　　　　　**☆Ｔシャツ購入希望者は別途２０００円持参ください。（受付時に納入・配布）**

11 申込み ①**１２月５日（木）まで**ににメール送信してください。

　　　　　　　　　＊申し込み方法

　　　　　　　　　　・熊本県中体連陸上競技専門部ＨＰから申込ファイルをダウンロード

　　　　　　　　　　・必要事項を入力→メール送信

　　　　　　　　　　　　メールアドレス**tfkjhs2018@yahoo.co.jp**

 ②承諾書に必要事項を記入し、受付け時に参加費と一緒に提出してください。

 ③参加できなくなった場合は、早急に連絡してください。

  *④問い合わせ先 　八代第一中学校　星田章広　０９０－２５８４−３８６５*

12　参加上の注意事項

 ○携行品・・・練習用具　筆記用具　洗面用具　着替え　保険証のコピー　勉強道具

　　　　　　　　　体育館シューズ　軍手　**２１日の昼食**※指導者の先生方は印鑑持参

 ○昼　食・・・２１日（土）の昼食は各自準備してきて下さい。

　　　　　　　　　２２日（日）は主催者で昼食を準備します。

　　☆長距離で参加の生徒は、熊本市陸協ＨＰより第７２回熊本市ロードーレース大会への申込を必ず行ってください。（ケガなどで参加出来ない場合は連絡をお願いします。）

　　〇この合宿に参加した生徒は、１月１１日（土）９：００～１６：００えがお健康スタジアムで行う「チーム熊本ジュニア」の練習会にも参加をお願いします。＊詳細は合宿受付時にプリントを配布します。

13 その他

・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。

・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険

　に加入する。（２１日〜２２日）

・インフルエンザなどで体調不良の生徒は参加をご遠慮下さい。

・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます

・携帯電話やスマートホン、ゲーム機や漫画など合宿に不要物の持ち込みはできません。

・雨天時は小雨決行、および会議室かホテルでのミーティング（ＤＶＤ視聴など）を行います

☆直前のキャンセルはキャンセル料をいただく場合がございます。

|  |
| --- |
| 　申し込み後に主催者から予定変更や諸連絡を行う場合は、***熊本県中体連陸上競技専門部ホームページ***にて行いますので、（12月に入ってから）定期的にご確認ください。携行品や駐車場についての連絡などの追加連絡等を行うこともありますので、定期的にご確認をお願いいたします。（各学校への連絡は行いません。各自でご確認ください。） |