**２０２０年度　熊本県中学生冬季陸上競技教室開催要項**

**（兼　チーム熊本ジュニア冬季合宿）**

１　目　的 県下の中学１・２年生およびチーム熊本ジュニアの小学生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、令和３年度九州・全国大会を目指した強化と将来の人材発掘を目的とする。

２　主　催 一般財団法人熊本陸上競技協会

３　期　日 令和２年１２月２６日（土）～１２月２８日（月）　２泊３日

４　会　場 　えがお健康スタジアム

５ 宿　舎　　松屋別館　　　　　熊本市中央区水前寺5-5-1　 TEL 096-213-1331

６ 日　程　集合　１２月２６日（土）　９：００ えがお健康スタジアム受付

　　 　　解散　１２月２８日（月）**１３：００** えがお健康スタジアム解散

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **１２月２６日（土）** | **１２月２７日（日）** | **１２月２８日（月）** |
| ＊9:00～9:30受付  9:30 開講式  9:45 練習Ⅰ　12:00 練習終了  12:00 昼食  13:30 練習Ⅱ　16:30 練習終了  16:45 バス移動（宿舎へ）  18:00 夕食、入浴  19:30 ミーティング  22:00 就寝 | 6:00起床  6:20朝練  7:00朝食  8:20 バス移動（競技場へ）  8:45 練習Ⅲ  12:00 昼食  13:00 練習Ⅳ　16:30 練習終了  16:45 バス移動（宿舎へ）  18:00 夕食、入浴  19:30 ミーティング  22:00 就寝 | 6:00起床  6:20朝練  7:00朝食  8:20 バス移動（競技場へ）  8:45 練習Ⅴ  12:00 練習終了  12:15　閉講式  13:00　解散　＊昼食なし |

７ 参加者 県内中学１・２年生１５０名程度

　　　　　　　チーム熊本ジュニア所属の小学生１０名程度

８　参加条件　次の各大会で優秀な成績を収めた選手、好記録を出した選手、また、陸上専門

　　　　　　部で推薦した選手、並びに指導者の所属している学校の生徒（若干名）とする。

　　　　　　・県選手権大会　・県通信陸上大会　県ジュニア記録会　その他記録会

９　指導者（予定）

運営責任者　沢田　　修（帯　山） 一安晋太郎（長　嶺）

　　短距離　　 星田　章広（八代一）　米良　瑛彦（人吉二）　倉田　隆輔（熊本西原）

　　　　　　　　大川内明美（日　吉）

　　長距離　　　久間　章弘（あさぎり）藤原　一也（矢　部）　田上大太郎（宇土鶴城）

　　　　　　　　岩﨑　佳奈（出　水）　有田　大将（荒尾四）

ハードル 　 金子　　大（本　渡）

跳　躍 古川　彩香（合　志）　金子　智哉（FirstStep）

　 投てき　　　松川　紘士（松　橋）　武田　雅裕（益　城）　井上　達晃（湯　前）

　　小学校　　　三谷　浩輔（楠小学校）　平野　龍（ＫＵＲＳ）

　　トレーナー　今村　友則・福本貴美香（熊本セントラル病院）

庶務・会計　角田　拡行（はばたき高等支援学校）　藤本　真季（白　川）

10 参加費 **受付時に１５，０００円**（２泊３日）徴収します。

各学校に領収証付きの封筒も配布しますので、そちらを使ってください。

**３日間参加で、宿泊できない場合は参加費のみ３０００円になります。  
＊原則、参加費は１日１０００円です。**

　　　　　　　（その際は支払い用の封筒の金額を訂正して、ご活用ください。）

**☆Ｔシャツ購入希望者は別途２，０００円持参ください。（受付時に納入・配布）**

11 申込み ①**１２月３日（木）まで**にメール送信してください。

　　　　　　　　　＊申し込み方法

　　　　　　　　　　・**チーム熊本ジュニアＨＰ**から申込ファイルをダウンロード

　　　　　　　　　　・必要事項を入力→メール送信

　　　　　　　　　　　　メールアドレス**tfkjhs2018@yahoo.co.jp**

②承諾書に必要事項を記入し、受付け時に参加費と一緒に提出してください。

③参加できなくなった場合は、早急に連絡してください。

*④問い合わせ先*

*八代第一中学校　星田章広　０９０－２５８４−３８６５*

12　参加上の注意事項

○携行品・・・練習用具　筆記用具　洗面用具　着替え　保険証のコピー　勉強道具

　　　　　　　　　軍手　**２６日の昼食　マスク（予備も）**※指導者の先生方は印鑑持参

○昼　食・・・２６日（土）の昼食は各自準備してください。

　　　　　　　　　２７日（日）は主催者で昼食を準備します。２８日（日）はありません。

　　〇この合宿に参加した生徒は、１月９日（土）9:00～16:00えがお健康スタジアムで行う「チーム熊本ジュニア」の練習会への参加をお願いします。申込ファイルに必要事項を入力してください。

　　　また、１月１７日（日）9:00～12:30えがお健康スタジアムで予定しています「ミズノ陸上競技教室」にも参加ください。詳細は２６日の受付時に資料を配付します。

13 その他

◎新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては今教室を中止する場合もあります。なお中止等の連絡は「チーム熊本ジュニアホームページ」にて行いますので、定期的に確認をお願いいたします。

◎新型コロナウイルス感染症予防対策として、①練習時以外のマスクの着用、②消毒液、非接触式体温計を主催者で準備する、③手荒い用石けん液を準備し定期的な手洗いを実施させる、④一部屋あたりの宿泊人数を減らす、⑤宿舎での換気を行う、等を実施します。

・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。

・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険

　に加入します。（２６日〜２８日）

・合宿なので、原則宿泊を伴う参加でお願いいたします。

・インフルエンザなどで体調不良の生徒は参加をご遠慮下さい。

・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます

・携帯電話やスマートホン、ゲーム機や漫画など合宿に不要な物の持ち込みはできません。

・雨天時は小雨決行、および会議室かホテルでのミーティング（ＤＶＤ視聴など）を行います

☆直前のキャンセルは、キャンセル料を頂く場合がございます。

|  |
| --- |
| 申し込み後に主催者から予定変更や諸連絡を行う場合は、チーム熊本ジュニアＨＰにて行いますので、（１２月中旬頃から）定期的にご確認ください。携行品や駐車場についての連絡などの追加連絡等を行うこともありますので、定期的（前日には必ず）にご確認をお願いいたします。  （各団体や個人への連絡は行いません。各自でご確認ください。） |