

令和3年度熊本県U-16・U-18・U-20陸上競技強化普及練習会実施要項

- 1 主催 熊本陸上競技協会強化部・熊本県高体連陸上専門部
- 2 目的 陸上競技に関する知識と理解を深め、その技術とトレーニング方法を学び、競技力の向上を目指すことを目的とする。
- 3 期 日 令和4年1月 8日(土) 9:00~16:00 メイン・補助競技場・投擲場
 1月 9日(日) 9:00~16:00 メイン(午前のみ)・投擲場
 1月10日(月) 9:00~16:00 メイン・補助競技場・投擲場
 2月26日(土) 9:00~16:00 メイン・投擲
 3月12日(土) 9:00~16:00 メイン・投擲
- 4 会 場 えがお健康スタジアム(メイン競技場・補助競技場・投擲場)
- 5 参加者 熊本県内高校生(1~3年生)・チーム熊本ジュニア(中学3年生の希望者)
 - ・参加にあたっては、必ず保護者の同意を得るようにしてください。
 - ・参加費は会場使用料等として必要ですので、1日500円を徴収します。
 - ・当日のケガ等については応急手当等の対応は致しますが、それ以外につきましては各校で対応をお願いします。スポーツ災害保険等についても同様をお願いします。
 - ・新型コロナウイルス感染症対策を各自が徹底するようにお願いします。参加者は、1週間前からの検温を各チームにおいて実施してください。1週間内に発熱等の症状がある場合は参加を控えるようにしてください。

6 指導者

統 括	短距離	跳 躍	投てき
平山 浩継 (専門委員長)	◎上田 晃裕	◎徳本 康輝(走幅跳)	◎境 祥子(円盤投)
	貞永 健剛	森 大輔(走高跳)	安永 卓仁(砲丸投)
米田 光宏 (強化部長)	富崎 慧成	山崎 圭三(棒高跳)	立山 智絵(砲丸投)
	鈴木 祥	田代 基浩(棒高跳)	三重野 哲平(円盤投)
池田 祐一 (強化副部長)	守田 朗裕	中松 大寿(走幅跳)	浅野和正(ハンマー投)
		松岡 渡(走幅跳)	立山 雅浩(やり投)
大城戸 靖雄 (競技力委員長)		本山 幸憲(三段跳)	緒方 玲(やり投)
		金子 智哉(三段跳)	
原田 恭宏 (陸上専門委員)			

- 7 日 程 8:30~ 8:50 受付(検温)※1F正面ロビー
 9:00~ 9:10 開講式(10分)
 9:10~12:00 午前練習(170分)
 13:00~15:50 午後練習(170分)
 15:50~16:00 閉講式(10分)
- 8 申し込み
 - ・令和4年1月8日・9日・10日 → 令和3年12月20日(月)締切
 - ・令和4年2月26日 → 令和4年 2月 7日(月)締切
 - ・令和4年3月12日 → 令和4年 2月21日(月)締切
 熊本陸協ホームページから参加申込書をダウンロードし、申し込みをしてください。
 申込先:熊本西高校(原田恭宏) harada-y@mail.bears.ed.jp
- 9 その他
 - ・携行品(練習道具、保険証、着替え等、マスク、常備薬等、健康管理に関する物)
 - ・棒高跳ポールや投擲用具など、練習に必要な用具は各自で持参してください。
 - ・昼食は各自で準備をしてください。
 - ・駐車場はメイン駐車場を利用してください。パークドーム駐車場や競技場内に絶対に駐車しないでください。
 - ・練習会を中止する場合は、熊本陸協ホームページにてお知らせします。
 - ・不明な点は担当(玉名高校 大城戸)までご連絡ください。