

令和5年度 チーム熊本ジュニア 夏季練習会（長距離）開催要項

一般財団法人熊本陸上競技協会

1 目的 熊本県内の中学生を対象に、長距離走の実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を行うことで、競技力向上を図る。また、他校の生徒との練習を通して、規律や礼儀も学ぶ機会とする。

2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会

3 期日 令和5年8月11日（金） 10:00～

4 会場 水上スカイヴィレッジ（球磨郡水上村湯山2431番地3）

○ 1周2kmのクロスカントリーコースと300mの全天候型トラックを使用

5 日程

8月11日（金）	
9:30	集合・受付 ※管理棟で各団体・各個人、施設使用料を支払う
10:00	開講式
10:20	午前練習開始 予定（クロスカントリー走 6km～12km）
12:00	昼食
13:30	午後練習開始 予定（クロカン上り坂：300m×3～5 + トラック：300m×3～5）
15:10	閉講式
15:30	解散

6 参加者 次の要件を満たす熊本県内の中学生
○長距離走の競技力向上を目指す生徒
○事前から健康観察を実施し、体調不良等の心配がない生徒

7 指導者 久間章弘（あさぎり中）他

8 参加費 400円（当日持参：スカイヴィレッジ施設使用料）

9 申込み

- 「チーム熊本ジュニア」ホームページから申込入力フォームにて申込手続きを行ってください。

【チーム熊本ジュニアHP】 <https://team-kumamoto-jr.com>

- 当日は、スカイヴィレッジ管理棟にて施設使用料を各自お支払いください（村外400円）。

○問い合わせ先〒868-0303 球磨郡あさぎり町上北 2144 番地

あさぎり町立あさぎり中学校 久間 章弘（携帯：090-4357-7844）

10 参加上の注意事項

- 携行品・・・練習用具 筆記具 着替え 保険証のコピー
- 昼食・・・各自準備してください

11 その他

- ・練習中に発生した傷害、疫病について、主催者は一切責任を負いません。万が一のけがや不慮の事故等があった場合は、引率する各団体、または個人で対応していただくこととなります。ご理解のうえ、ご参加ください。
- ・体調不良者の参加はご遠慮願います。
- ・荒天等により中止する場合は「チーム熊本ジュニア」HPにて、前日（10日）18時までにお知らせします。不明な点は担当者に直接お問い合わせください。