

令和5年度 第5・6・7回中学生練習会開催要項

一般財団法人熊本陸上競技協会

1 目的 県内の中学生を対象に、競技力の向上を見据えての実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を行う。また、仲間づくりとチームワークの向上、集団生活を通して規律や礼儀も学ばせる機会とする。

2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会 普及育成部

3 期日 令和6年1月27日(土)5回目 9:00集合 13:00解散(長距離は実施しない)
2月23日(金)6回目 9:00集合 13:00解散
3月2日(土)7回目 8:30集合 12:00解散

4 会場 1月27日(土) えがお健康スタジアム補助競技場・周回コース
2月23日(金) えがお健康スタジアム(メイン)・周回コース
3月2日(土) 水前寺競技場(午前) 県営八代運動公園陸上競技場(午後) *短距離のみ

5 日程

【1月27日】【2月23日】 9:00~9:30受付 9:30集合完了・開講式
9:40~12:40練習 12:45閉講式 13:00解散 *長距離は開講しません。

【3月2日】水前寺会場 8:30~8:50受付 8:50集合完了・開講式 9:00~練習
11:50練習終了→閉講式 12:00解散
八代会場 12:00~12:30受付 12:40開講式 13:00~16:00練習
16:10閉講式 16:30解散 *八代会場は短距離のみ開講します。

6 参加者 県内中学生で希望する生徒 チーム熊本ジュニア選抜小学生

7 指導者 沢田 修(下益城城南中)他、チーム熊本ジュニア指導者

8 参加費 各300円 *その他、不足の費用は熊本陸協より補助します。

9 申込み ①1月21日(日)までに「熊本県中体連陸上専門部=チーム熊本ジュニア」HPにある申込フォームで申し込んでください。*できれば3回セットで参加ください。

②問い合わせ先〒861-2233 上益城郡益城町惣領900 益城町立益城中学校

武田 雅裕(普及育成部長) 学校:096-286-2025 携帯:090-7298-3672

10 参加上の注意事項 ○携行品・・・練習用具 筆記用具 着替え 保険証のコピー 飲み物など

11 その他

- ・1月27日(土)長距離は開講しない。3月2日(土)午後は20人以下の申し込みの場合は開講しません。
- ・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。
- ・各自、各所属で傷害保険等に加入して参加ください。
- ・病気・ケガの場合、応急処置はしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。
- ・練習に不要な物の持ち込みはできません。
- ・荒天時は中止にする場合もございます。その際は「チーム熊本ジュニア」ホームページで連絡をします。

○短距離・長距離・ハードル・跳躍(走高跳・走幅跳)・投てきを開講します。

○300名を超える申し込みがあった場合には、先着順で受付をします。

☆感染症等に注意して参加ください。このQRコードを読み込んで申し込みをお願いします。

