

令和6年度 チーム熊本ジュニア 夏季練習会（長距離）開催要項

一般財団法人熊本陸上競技協会

- 1 目的** 熊本県内の中学生を対象に、長距離走の実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を行うことで、競技力向上を図る。また、他校の生徒との練習を通して、規律や礼儀も学ぶ機会とする。
- 2 主催** 一般財団法人熊本陸上競技協会
- 3 期日** 令和6年8月10日（土） 10:00～
8月11日（日） 10:00～
- 4 会場** 水上スカイヴィレッジ（球磨郡水上村湯山2431番地3）
○ 1周2km（または1.5km）のクロスカントリーコースと300mの全天候型トラックを使用
- 5 日程**

8月10日（土）	8月11日（日）
9:30 集合・受付 <u>※管理棟で各団体・各個人、施設使用料を支払う</u>	9:30 集合・受付 <u>※管理棟で各団体・各個人、施設使用料を支払う</u>
10:00 開講式	10:00 午前練習開始
10:20 午前練習開始 予定（クロスカントリー走 6km～12km）	予定（クロスカントリー駅伝 1.5km×2～3本）
12:00 昼食	12:00 昼食
13:30 午後練習開始 予定（トラックでインターバル走）	13:30 午後練習開始 予定（クロスカントリー走 6km～10km）
15:30 練習終了、解散	15:10 閉講式 15:30 解散

※練習メニュー（予定）は変更になることがあります

- 6 参加者 次の要件を満たす熊本県内の中学生
○長距離走の競技力向上を目指す生徒
○事前から健康観察を実施し、体調不良等の心配がない生徒
- 7 指導者 久間章弘（あさぎり中）有田大将（田浦中）平川明日花（ひのくに高等支援）
碩結里（山鹿中）岡海都希（北部中）他
- 8 参加費 400円（当日持参：スカイヴィレッジ施設使用料）
- 9 申込み
○「チーム熊本ジュニア」ホームページから申込入力フォームにて申込手続きを行ってください。

【チーム熊本ジュニアHP】 <https://team-kumamoto-jr.com>

- 当日は、スカイヴィレッジ管理棟にて施設使用料を各自お支払いください（村外400円）。
- 問い合わせ先〒868-0303 球磨郡あさぎり町上北 2144 番地
あさぎり町立あさぎり中学校 久間 章弘（携帯：090-4357-7844）

10 参加上の注意事項

- 携行品・・・練習用具 筆記具 着替え 保険証のコピー
○昼 食・・・各自準備してください

11 その他

- ・練習中に発生した傷害、疫病について、主催者は一切責任を負いません。万が一のけがや不慮の事故等があった場合は、引率する各団体、または個人で対応していただくこととなります。ご理解のうえ、ご参加ください。
- ・体調不良者の参加はご遠慮願います。
- ・荒天等により中止する場合は「チーム熊本ジュニア」HPにて、前日（10日）18時までにお知らせします。不明な点は担当者に直接お問い合わせください。