

2024年度 熊本県中学生冬季陸上競技教室開催要項

(兼 チーム熊本ジュニア冬季合宿)

- 1 目的 県下の中学1・2年生およびチーム熊本ジュニアの小学生を対象に、年齢・競技種目に
応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うこと
により、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、令和7年度九州・全国大会を目指した
強化と将来の人材発掘を目的とする。
- 2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会 普及育成部
- 3 期日 令和6年12月26日(木)～12月28日(土) 2泊3日
- 4 会場 あましんスタジアムほか
- 5 宿舍 天草観光協会指定旅館
- 6 日程 集合(現地集合) 12月26日(木) 10:00 あましんスタジアム受付
解散(現地解散) 12月28日(土) 12:30 あましんスタジアム解散

12月26日(木)	12月27日(金)	12月28日(土)
各地より移動する。	6:00 起床	6:00 起床
*9:30～10:00 受付	6:30 朝練習 7:00 朝食	6:30 朝練習 7:00 朝食
10:00 開講式	8:20 あましんスタジアムへ移動	8:20 あましんスタジアムへ移動
10:30～12:00 練習①	9:00～12:00 練習③	8:45～12:00 練習⑤
12:00 昼食・休憩	12:00～13:30 昼食・休憩	12:00 昼食
13:30～16:30 練習②	13:30～16:30 練習④	12:45 閉講式 13:00 解散
16:45 宿舍へ移動	16:45 宿舍へ移動	
18:00 入浴	18:00 夕食A B班、入浴	
19:30 ミーティング	19:30 ミーティング	
22:00 就寝	22:00 就寝	

- 7 参加者 県内中学1・2年生150名程度
チーム熊本ジュニア所属の小学生10名程度
- 8 参加条件 次の各大会で優秀な成績を収めた選手、好記録を出した選手、また、陸上専門
部で推薦した選手、並びに指導者の所属している学校の生徒(若干名)とする。
・県中学選手権大会 ・県通信陸上大会 ・ジュニアオリンピック県予選
・県中体連陸上大会 ・九州・全国大会 ・その他(記録会)
- 9 指導者(予定)
運営総務 沢田 修(下益城城南) 金子 大(大矢野) 武田 雅裕(益城)
短距離 米良 瑛彦(人吉二) 山本 陽太(藤園) 岩永 匡史(松島陸上クラブ)
長距離 久間 章弘(あさぎり) 有田 大将(田浦) 松野明日花(ひのくに高等支援)
碩 碩 結里(山鹿) 松本将一朗(本渡) 岡 海都希(北部)
ハードル 中竹 雅臣(k.u.m.Athletics) 米田 太陽(はばたき高等支援)
跳躍 田代 彩香(本渡) 内村 隆(西合志) 太田小咲稀(産山学園)
投てき 佐々木勇太(鹿本)

小学部 三谷 浩輔 (楠小) 平野 龍 (KURS)
トレーナー 今村 友則 (global Care group) 今屋 将美 (機能病院)
庶務・会計 角田 拓行 (はばたき高等支援) 内村 隆 (西合志) 兼

- 10 参加費 **受付時に20000円** (2泊3日) 徴収します。
宿泊しない場合は参加費のみ1日1000円になります。
(その際は、同封している支払い用の封筒の金額を訂正して、ご活用ください。)
<内訳> 宿泊費15500円 (2泊分)
参加費3000円 (弁当代、保険代、ドリンク代、施設使用料など)
その他1500円 (バス代 (天草内移動)、ドリンク代など)
★Tシャツ購入希望者は別途2000円持参ください。(受付時に納入・配布)

- 11 申込み ① **11月28日(木) 17:00まで**に、右記QRコードから各自で申し込みしてください。
② 承諾書に必要な事項を記入し、受付時に参加費と一緒に提出してください。
③ 参加できなくなった場合は、早急に連絡してください。
④ 問い合わせ先
益城中学校 武田 雅裕 090-7298-3672



12 参加上の注意事項

- 携行品・・・練習用具 筆記用具 洗面用具 着替え 保険証のコピー 勉強道具 体育館シューズ 軍手 **26日の昼食** ※指導者の先生方は印鑑持参
- 昼食・・・26日(木)の昼食は各自準備してきてください。
27日(金)、28日(土)は主催者で昼食を準備します。

13 その他

- ・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。
 - ・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険に加入する。(26日～28日)
 - ・体調不良の生徒は参加をご遠慮ください。
 - ・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます
 - ・ゲーム機や漫画など宿所に不要物の持ち込みはできません。
 - ・小雨決行です。雨天時は会議室かホテルでのミーティング(動画視聴など)を行います。
- ※直前のキャンセルはキャンセル料をいただきます。
- ・あましんスタジアムまでの移動で希望者はバスを手配します。申し込み時にバスの利用に入力してください。乗車場所や時間の予定は以下のとおりです。
〔26日(木)〕
バス① えがお健康スタジアム(7:00)ー高速ーうき彩館(7:30)
ーあましんスタジアム(9:30)
バス② 水前寺競技場(7:00)ーアクアドーム(7:25) あましんスタジアム(9:30)
バス③ 新八代駅(7:20)ーうき彩館(7:50)ーあましんスタジアム(9:30)
〔28日(土)〕
バス① あましんスタジアム(13:30)ーうき彩館(15:30)ー高速
ーえがお健康スタジアム(16:30)
バス② あましんスタジアム(13:30)ーアクアドーム(16:00)
水前寺競技場(16:30)
バス③ あましんスタジアム(13:30)ーうき彩館(15:30)ー新八代駅(16:00)
 - ・申し込みの確認を11/29～12/3までチーム熊本ジュニアHPに載せますので、ご確認ください。訂正等があればご連絡ください。

申し込み後に主催者から予定変更や諸連絡を行う場合は、チーム熊本ジュニアホームページにて行いますので、(12月に入ってから)定期的にご確認ください。携行品や駐車場についての連絡などの追加連絡等を行うこともありますので、定期的にご確認をお願いいたします。
(各学校への連絡は行いません。各自でご確認ください。)