

## 2024年度 九州ブロック研修合宿 要項

- 1 趣 旨 中学校の陸上競技に携わる選手及び指導者が競技に対する知識と理解を深めながら種目に応じた技術指導の中、一層の競技力向上に寄与するとともに集団生活を通して基本的な生活習慣の確立と選手相互の友情を培うことを目的とする。
- 2 主 催 一般財団法人熊本陸上競技協会普及育成部
- 3 期 日 2024年2月22日（土）～2月24日（月）2泊3日
- 4 会 場 天草市陸上競技場（あましんスタジアム） Tel:0969-24-8858
- 5 宿 舎 プリンズホテル 栄美屋旅館 サンタカミングホテル エコホテルアシスト  
松屋旅館 パール 花菱 新和はまや旅館 河丁 亀泉荘
- 6 日 程 集合（現地集合）2月22日（土）10:00 あましんスタジアム受付  
解散（現地解散）2月24日（日）13:30 あましんスタジアム解散

2月22日（土） 1日目	2月23日（日） 2日目	2月24日（月） 3日目
10:00～10:30 熊本選手団受付	6:00 起床 6:30 朝練習	6:00 起床 6:30 朝練習
10:30 熊本選手団開講式	7:00 朝食	7:00 朝食
11:30 昼食	7:50 移動	7:50 移動
12:30 全体開講式	9:00 練習Ⅱ	9:00 練習Ⅳ
13:00 練習Ⅰ	12:00 昼食	12:00 練習終了・昼食
16:30 練習終了・移動	14:00 練習Ⅲ	13:00 閉講式
17:00 宿舎着・入浴	16:30 練習終了・移動	13:30 解散・バス出発
18:30 夕食	17:00 宿舎着・入浴	
19:00 ミーティング	18:30 夕食	
22:00 就寝	19:00 ミーティング 22:00 就寝	

- 7 参加者 県内中学1・2年生180名程度（冬季陸上教室選抜者を対象とする）
- 8 種 目 短距離・中長距離・ハードル・跳躍（走高跳、走幅跳・三段跳）・投てき（砲丸投）
- 9 指導者 九州各県の指導者
- 10 参加費 **受付時に20000円（2泊3日）徴収します。**  
 <内訳>  
 宿泊費、弁当2日分（23、24日）、飲料水、施設使用料、保険料、天草内バス等  
 宿泊しない場合は参加費のみ1日につき1000円になります。  
 （その際は、同封している支払い用の封筒の金額を訂正して、ご活用ください。）  
 1泊のみなどの場合は、申し込み完了後、責任者より連絡します。  
**☆Tシャツ購入希望者は別途2000円持参ください。（受付時に代金納入・配布）**  
**★天草までのバス移動は別途3000円徴収します。片道・往復利用に限らず徴収します**  
**ので、ご注意ください。バス乗車時に集めます。**
- 11 申込み ①**1月28日（火）17:00までに**、下記QRコードから各自申し込んでください。  
**※不参加の場合も、氏名、所属、参加の有無は入力してください。**

②承諾書に必要事項を記入し、受付時に参加費と一緒に提出してください。

③参加できなくなった場合は、早急に連絡してください。

④問い合わせ先 益城中学校 武田 雅裕 Tel :090-7298-3672

Mail:takemasa26\_run\_go\_run@yahoo.co.jp

※できるだけ、メールでの問い合わせにご協力ください。

## 12 参加上の注意事項

○携行品・・・練習用具 筆記用具 洗面用具 着替え 保険証のコピー 22日の昼食

○昼食・・・1日目は各各自持参ください。2日目、3日目の昼食は主催者で準備します。

## 13 その他

- ・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。
  - ・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険に加入する。
  - ・体調不良の生徒は参加をご遠慮ください。
  - ・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます
  - ・ゲーム機や漫画など合宿に不要物の持ち込みはできません。スマートフォン等・学校のタブレットも同様です。ここ数年、スマートフォンの指導が起こっております。ご理解ください。悪質な場合や問題行動が起きた場合は、練習の参加を見合わせて指導する場合があります。
  - ・小雨決行です。着替えやタオル等の準備を十分しておきましょう。
- ※直前のキャンセルはキャンセル料をいただくこともあります。後日HPにてお知らせします。
- ※申し込みの確認を1月30日(木)ごろにチーム熊本ジュニアHPに載せますので、ご確認ください。訂正等があればご連絡ください。
- ※あましんスタジアムまでの移動で希望者はバスを手配します。申し込み時にバスの利用に入力してください。乗車場所や時間の予定は以下のとおりです。人数等により、多少時間やコースを変更しますので、HPでご確認ください。

[26日(木)]

バス① えがお健康スタジアム(7:00)ーあましんスタジアム(9:30)

バス② 水前寺競技場(7:00)ーアクアドーム(7:25)ー走潟体育館(7:40)ーあましんスタジアム(9:30)

バス③ 新八代駅(7:20)ーうき彩館(7:50)ーあましんスタジアム(9:30)

[28日(土)]

バス① あましんスタジアム(13:30)ーえがお健康スタジアム(16:30)

バス② あましんスタジアム(13:30)ー走潟体育館(15:40)ーアクアドーム(16:00)ー水前寺競技場(16:30)

バス③ あましんスタジアム(13:30)ーうき彩館(15:30)ー新八代駅(16:00)

[乗車場所]

①えがお健康スタジアム ②水前寺競技場 ③アクアドーム ④走潟体育館 ⑤うき彩館 ⑥新八代駅

申し込み後に主催者から予定変更や諸連絡を行う場合は、チーム熊本ジュニアホームページにて行いますので、定期的にご確認ください。携行品や駐車場についての連絡などの追加連絡等を行うこともありますので、定期的にご確認をお願いいたします。(各学校への連絡は行いません。各自でご確認ください。)

申し込み QRコード

