

令和7年度 チーム熊本ジュニア 夏季練習会（長距離）開催要項

一般財団法人熊本陸上競技協会

1 目 的 熊本県内の中学生を対象に、長距離走の実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を行うことで、競技力向上を図る。また、他校の生徒との練習を通して、規律や礼儀も学ぶ機会とする。

2 主 催 一般財団法人熊本陸上競技協会

3 期 日 令和7年8月10日（日） 10：00～
8月11日（月） 10：00～

4 会 場 水上スカイヴィレッジ（球磨郡水上村湯山2431番地3）
○ 1周 1.5km のクロスカントリーコースと300mの全天候型トラックを使用

5 日 程

※練習メニュー（予定）は変更になることがあります

8月10日（日）	8月11日（月）
9：20 集合・受付 <u>※受付：各団体・各個人で参加費を支払う</u> 10：00 開講式 10：20 午前練習開始 予定（クロスカントリー走 6km～12km） 12：00 昼食 13：30 午後練習開始 予定（トラック インターバル走300m×3～8） 15：30 練習終了、解散	9：20 集合・受付 <u>※受付：各団体・各個人で参加費を支払う</u> 10：00 午前練習開始 予定（クロスカントリー 2km×2～4本） 12：00 昼食 13：30 午後練習開始 予定（トラック 300m×3 リレー形式） 15：10 閉講式 15：30 解散

- 6 参加者 次の要件を満たす熊本県内の中学生
- 長距離走の競技力向上を目指す生徒
 - 事前から健康観察を実施し、体調不良等の心配がない生徒
 - けがや事故等があった場合は、チームの引率者や保護者でサポートを受けられる生徒

- 7 指導者 久間章弘（錦中） 有田大将（水俣第二小） 岡海都希（北部中）
古木秀明（NJAC） 松野明日花（ひのくに高等支援）他

- 8 参加費 1日あたり**500円**（受付にて徴収します）※施設使用料を含む

- 9 申込み ○「チーム熊本ジュニア」ホームページから申込フォームにて手続きを行ってください。

【チーム熊本ジュニアHP】 <https://team-kumamoto-jr.com>

- 問い合わせ先 〒868-0302 球磨郡錦町一武 1115
錦町立錦中学校 久間 章弘（携帯：090-4357-7844）

10 参加上の注意事項

- 携行品・・・練習用具 筆記具 着替え 保険証のコピー
- 昼 食・・・各自で準備してください

11 その他

- ・練習中に発生した傷害、疫病について、主催者は一切責任を負いません。万が一のけがや不慮の事故等があった場合は、引率する各団体、または個人で対応していただきます。ご理解のうえ、ご参加ください。
- ・10日（日）、11日（月）いずれか1日の参加も可能です。
- ・体調不良者の参加はご遠慮願います。
- ・荒天等により中止する場合は「チーム熊本ジュニア」HPにて、前日（9日）18時までにお知らせします。不明な点は担当者に直接お問い合わせください。