

令和7年度 熊本県中学生陸上競技教室 要項 (兼 チーム熊本ジュニア冬季合宿)

- 1 目的 県下の中学校1・2年生およびチーム熊本ジュニアの小学生を対象に、年齢・競技種目に応じた実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を、広域的・専門的に行うことにより、中学生陸上競技の水準の向上を図る。また、令和8年度九州・全国大会を目指した強化と将来の人材発掘を目的とする。
- 2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会 普及育成部
- 3 期日 令和8年2月21日(土)～2月23日(月) 2泊3日
- 4 会場 天草市陸上競技場(あましんスタジアム) 体育館(雨天時使用)
- 5 宿舎 プリンスホテル 栄美屋旅館 サンタカミングホテル エコホテルアシスト
花菱旅館 新和荘海心 河丁
- 6 日程 集合(現地集合) 2月21日(土) 10:00 あましんスタジアム受付
解散(現地解散) 2月23日(月) 13:30 あましんスタジアム解散
- | 2月21日(土) 1日目 | 2月22日(日) 2日目 | 2月23日(月) 3日目 |
|--|--|---|
| 10:00～10:30
受付
10:30 開講式
11:30 昼食
13:00 練習I
16:30 練習終了・移動
17:00 宿舎着・入浴
18:30 夕食
19:00 ミーティング
22:00 就寝 | 6:00 起床
6:30 朝練習
7:00 朝食
7:50 移動
9:00 練習II
12:00 昼食
14:00 練習III
16:30 練習終了・移動
17:00 宿舎着・入浴
18:30 夕食
19:00 ミーティング
22:00 就寝 | 6:00 起床
6:30 朝練習
7:00 朝食
7:50 移動
9:00 練習IV
12:00 練習終了・昼食
13:00 閉講式
13:30 解散・バス出発 |
- 7 参加者 県内中学1・2年生160名程度
チーム熊本ジュニア所属の小学生10名程度
- 8 参加条件 次の各大会で優秀な成績を収めた選手、好記録を出した選手、また、陸上専門部で推薦した選手、並びに指導者の所属している学校の生徒(若干名)とする。
- 9 種目 短距離・中長距離・ハードル・跳躍(走高跳、走幅跳・三段跳)・投げ
- 10 指導者(予定)
- | | | | |
|-------|---------------------------|----------------|-------------|
| 運営総務 | 沢田 修(下益城城南) | 金子 大(大矢野) | 武田 雅裕(御船) |
| 短距離 | 米良 瑛彦(人吉二) | 岩永 匠史(松島陸上クラブ) | 森川 慶一(倉岳) |
| | 北村 将大(松島陸上クラブ) | 樫山 妃和(有明) | |
| 長距離 | 久間 章弘(錦) | 古木 秀明(N J A C) | 有田 大将(水俣二小) |
| | 松本将一朗(本渡) | 岡 海都希(北部) | |
| ハードル | 中竹 雅臣(k. u. m. Athletics) | | |
| 跳躍 | 金子 智哉(JumpStyle) | 田代 彩香(本渡) | 内田小咲稀(七城) |
| | 川野 真里(近畿日本ツーリスト) | | |
| 投げ | 佐々木勇太(鹿本) | | |
| 小学部 | 三谷 浩輔(榆木小) | | |
| トレーナー | 調整中 | | |
| 庶務・会計 | 角田 拓行(松橋東支援) | 東 芙三子(三加和) | 山田 幸穂(緑東) |
- 11 参加費 受付時に20000円(2泊3日)徴収します。※おつりがないようご準備ください
<内訳>
宿泊費、弁当2日分(22、23日)、飲料水、施設使用料、保険料、天草内バス等
宿泊しない場合は1日につき1000円、1泊のみは、10000円徴収します。
☆Tシャツ購入希望者は別途2000円持参ください。(受付時に代金納入・配布)
★天草までのバス移動は別途5000円徴収します。片道・往復利用に限らず徴収しま

すので、ご注意ください。バス乗車時に集めます。

※バスの利用代金が高騰しており、3台で100万ほどかかります。申し訳ありませんが、バス料金を上げています。ご理解ください。

12 申込み ①1月26日(月)20:00までに、QRコードから各自申し込んでください。

※不参加の場合も、氏名、所属、参加の有無は入力してください。

②承諾書に必要事項を記入し、受付時に参加費と一緒に提出してください。

③参加できなくなった場合は、早急に連絡してください。

④問い合わせ先 御船中学校 武田 雅裕 Tel :090-7298-3672

Mail:takemasa26_run_go_run@yahoo.co.jp

※できるだけ、メールでの問い合わせにご協力ください。

13 参加上の注意事項

○携行品・・・練習用具 体育館シューズ 筆記用具 洗面用具 着替え 保険証のコピー
21日の昼食

○昼 食・・・1日目は各自持参ください。2日目、3日目の昼食は主催者で準備します。

14 その他

- ・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。
- ・本事業に参加する生徒及び指導者には不測の事態が生じた場合に備えて、スポーツ傷害保険に加入する。
- ・体調不良の生徒は参加をご遠慮ください。
- ・病気、ケガの場合は応急処置をしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます
- ・名前が2つ以上掲載されている選手がいます。複数ある場合は、参加希望されるブロック名を入力してください。また、指導者でいろいろなブロックの練習への参加を促す場合があります。
- ・ゲーム機や漫画など合宿に不要物の持ち込みはできません。スマートフォン等・学校のタブレットは練習の記録と帰りの連絡のみ使用可能です。管理は各自で行ってください。ここ数年、スマートフォンの利用の仕方で指導をしています。悪質な場合や問題行動が起きた場合は、練習の参加を見合わせて指導する場合もあります。
- ・小雨決行です。着替えやタオル等の準備を十分しておきましょう。

※直前のキャンセルはキャンセル料をいただくこともあります。後日HPにてお知らせします。

※申し込みの確認を1月28日(水)ごろにチーム熊本ジュニアHPに載せますので、ご確認ください。訂正等があればご連絡ください。

※あましんスタジアムまでの移動で希望者はバスを手配します。申し込み時にバスの利用に入力してください。乗車場所や時間の予定は以下のとおりです。利用人数等により、多少時間やコース、号車を変更する可能性がありますので、申し込み締め切り以降、HPでご確認ください。

[21日(土)]

バス① えがお健康スタジアム(7:00) - あましんスタジアム(9:30)

バス② 水前寺競技場(7:00) - アクアドーム(7:25) - 走鴻体育館(7:45) -
あましんスタジアム(9:40)

バス③ 新八代駅(7:20) - 宇城彩館(7:50) - あましんスタジアム(9:30)

[23日(月)]

バス① あましんスタジアム(13:30) - えがお健康スタジアム(16:00)

バス② あましんスタジアム(13:30) - 走鴻体育館(15:00) - アクアドーム(15:20)
- 水前寺競技場(15:50)

バス③ あましんスタジアム(13:30) - うき彩館(15:30) - 新八代駅(16:00)

[乗車場所]

① えがお健康スタジアム ②水前寺競技場 ③アクアドーム ④走鴻体育館 ⑤うき彩館 ⑥新八代駅

申し込み後に主催者から予定変更や諸連絡を行う場合は、チーム熊本ジュニアホームページにて行いますので、定期的にご確認ください。携行品や駐車場についての連絡などの追加連絡等を行なうこともありますので、定期的にご確認をお願いいたします。

(各学校への連絡は行いません。各自でご確認ください。)

申し込み QR コード

