

# 2026年度「チーム熊本ジュニア」規約

- 1 名称 この団体は、「チーム熊本ジュニア」とする。
- 2 所在地 861-8046 熊本県熊本市東区石原2-9-1 (一財)熊本陸上競技協会 内
- 3 目的 ①ジュニア層(小中学生)を継続的に指導することによって、競技力の向上を図り、全日本中学校陸上競技選手権大会、U16選手権大会や国民体育大会へ向けた長期的な強化策とする。  
②楽しく仲間と一緒に取り組むことで、陸上競技の楽しさ、魅力を発見させる。さらに、中学校、高校で陸上競技に取り組む生徒を増やし底辺の拡大を図る。
- 4 事業内容 ①年間を通して陸上教室、練習会(合宿)を継続的に行う。  
②全国大会・九州大会参加者による選抜強化練習会(合宿)の実施
- 5 活動 年間15回程度の練習として3時間を原則とする。また、指定選手と同一日一般参加者の練習会を実施する。以下の3地域で活動を行う。  
①熊本市 ②八代市 ③天草市
- 6 運営 当団体は諸問題が発生した場合は、随時会議を開催して審議を行い、その議事は役員の過半数の同意をもって決定する。
- 7 構成員 この団体は、熊本県内の小中学生の中で競技力向上を目指し、陸上競技を愛する児童・生徒から参加者を募り、規約14の役員(スタッフ)を中心に指導をする。対象生徒は熊本県内の中学1年~3年と小学6年生とする。小学生は小学部より推薦のある児童とする。中学生は下記の資格を突破した生徒とする。一般練習会には、希望する生徒の参加も認める。
- 8 財務 活動に必要な資金については、(一財)熊本陸上競技協会、(公財)熊本県スポーツ協会からの助成費と参加費で運営する。会計は適正に管理を行い、毎月定期に代表者の閲覧を受ける。受講者1人あたり年会費5000円で運営する。入会時に徴収する。財務の管理、運用は(一財)熊本陸協事務局であたる。一般練習参加者は1回の練習につき、300円の参加費を徴収する。
- 9 改正 この規約は、役員の過半数をもって改正することができる。
- 10 設立年月日 本会の設立年月日は平成26年7月1日とする。
- 11 規約施行日 本会則は令和7年4月1日より施行する。
- 12 指導について <資格について>  
JAAF 公認ジュニアコーチ以上の資格を持つ指導者を採用する。また、本協会の講習会を受講したものに限る。練習のプログラムは本協会が提示する指導方針、内容に理解を示し、指導を継続してできるものとする。年に2回指導者研修会(反省会)を実施する。  
<報償費について>  
1回の指導で交通費も含め5000円とする。  
<指導者について>  
指導者は本部で管理監督し、生徒の参加者数に合わせてブロックごとに派遣をする。指導者は登録制とし、練習スケジュール、スタッフの配置などは管理者(本部)が担う。  
<会場について>  
練習は、水前寺競技場、えがお健康スタジアム、県営八代運動公園陸上競技場等で行う。  
<具体的な練習について>  
練習は、本部の提示するプログラムに従い、基礎基本の練習を主とし、陸上競技の専門練習以外の練習も取り入れて楽しく活動する。  
<事故対応について>  
チーム熊本ジュニア本部で参加児童生徒、指導者含めスタッフ全員を傷害保険に加入する。ただし、一般の練習会参加者は各学校、各クラブ、個人の保険で対応をする。
- 13 入会条件 (小学生)指定選手とする  
(中学生)以下の2つのいずれかの結果を出して、参加を希望する者とする  
<S指定選手>  
(標準記録)2026年1月1日~6月30日までに下記の記録を突破した生徒。
- |    | 100m  | 800m    | 1500m   | 3000m   |
|----|-------|---------|---------|---------|
| 男子 | 11秒40 |         | 4分10秒00 | 9分05秒00 |
| 女子 | 12秒80 | 2分18秒00 | 4分45秒00 |         |
- ※ただし、突破人数が多い場合はターゲットナンバー制とする。男女・短長距離で各10名程度とする  
※全中実施種目においてはそれぞれで定めた記録を越えたものとする。ただし、棒高跳、四種競技は除く。(県中学校総合体育大会での突破も認める。)

<A 指定選手>

②以下の3大会結果での学年ごとの優勝者・共通種目の3位までの1・2年生とする

- ①熊本県中学校陸上競技選手権大会
- ②熊本県中学校通信陸上大会
- ③熊本県総合体育大会陸上競技

※S 指定選手にはチームTシャツをプレゼントし、A 指定選手は購入する権利を与える。

入会申し込みは、google フォームで各自(所属)行う。申し込み後、条件を満たしているかを確認して、資料の配布を行う。

14 役員・指導  
スタッフ

2026年度 各ブロック主査

	氏名	所属	仕事分担	備考
1	沢田 修	下益城城南中学校	代表、渉外	(一財)熊本陸協競技協会 常務理事
2	武田 雅裕	御船中学校	管理運営 投てき	熊本陸協普及育成部長
3	三谷 浩輔	楡木小学校	小学生全般	熊本陸協指導者養成部長
4	米良 瑛彦	人吉第二中学校	短距離	
5	久間 章弘	錦中学校	長距離	熊本県中体連駅伝部長
6	金子 智哉	JUMP STYLE	跳躍	国体コーチ
7	角田 拓行	松橋東支援学校	HP	
8	本田 幸穂	清和中学校	会計	
9	今村 友則	Global Care Group	トレーナー	日本陸連公認トレーナー
10	佐々木勇太	鹿本中学校	総務	熊本県中体連陸上競技専門委員長

(各ブロック担当コーチ)

短距離=岩永匡史 北村将大 松原秀一郎 櫻山妃和

長距離=有田大将 岡海都希 古木秀明 松本将一朗 芥川慧

ハードル=森川 慶一 中竹雅臣 別府理保

走高跳=田代彩香 久保田聡 内村隆 走幅跳=内田小咲稀 川野真里

投てき=守川知杏 上田伊智香 庶務=東芙三子 トレーナー=今屋将美

\*担当以外のブロックを指導することもあります。

15 年間計画

回	期日	場所	対象者
1	4/11(土)	水前寺	希望者練習会(中学生のみ)
2	5/30(土)	水前寺	希望者練習会(中学生のみ)
3	7/25・26(土日)	あびか	S 指定+A 指定選手合宿
4	8/8(土)	水前寺	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
5	8/8(土)	水上	希望者練習会(中学生の長距離のみ)
6	8/9(日)	水上	希望者練習会(中学生の長距離のみ)
7	9/19(土)	水前寺	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
8	10/10(土)	えがお	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
9	11/7(土)	水前寺	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
10	12/12(土)	えがお	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
9	12/26~28(土日月)	あましん	九州研修合宿(選抜120名程度)
10	1/16(土)	水前寺	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
11	2/27(土)	水前寺	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
12	3/13(土)	えがお	希望者練習会(中学生+選抜小学生)
13	3/20~22(土日月)	あましん	県選抜合宿(中学生+小学生)

※変更することがあります。HP・Instagram 等でお知らせします。

## 16 申込み

13の入会条件を満たした者で、6月30日(火)までに申込みをした者とする。申込方法は下記二次元コードを読み取って各自で行うこと。資格審査を経て、指定された選手はHPに掲載し、開講式で指定証を授与する。

※チーム熊本ジュニアのキャプテンを選出します。全体キャプテン1名、副キャプテン(ブロック長)2~3名程度、2年キャプテン、1年キャプテンを選出する予定です。希望する選手は、運営武田のメールアドレスに6/30までに申し込んでください。(申込みフォームから入力も可)場合によっては推薦することもあります。

【選手申込み】



【キャプテン申込み】

- ①氏名
  - ②ブロック
  - ③決意文(文字数は問いません)
- ※志願理由や頑張りたいことなどを書いてください。  
Mail : takemasa26\_run\_go\_run@yahoo.co.jp