

2026年度 熊本陸上競技協会普及事業

第1回 「キッズ教室」【10/10(土)】開催要項

1 目 的	小学生への陸上競技の普及活動として、走る・跳ぶ・投げるの基本的な運動や体の使い方を学び、将来にわたって、運動ひいては陸上競技に親しむ基盤を培うものとする。
2 主 催	熊本陸上競技協会普及育成
3 日 時	令和8年10月10日(土)9時00分～11時30分 ※参加数により多少前後します
4 場 所	水前寺陸上競技場 ※占用使用の予定はありません。人数により場所や種目等の変更をします。変更する参加者にはメールおよび Instagram でお知らせします。
5 活動内容及び日程	キッズデカスロン大会による陸上体験活動 8:45～9:00 受付 9:00 開講式 9:05 ウォーミングアップ(アイスブレイク等) 9:30 ドリル(ラダー、ミニハードル等) 10:00 記録会測定 ①50m ②50Hm ③立幅跳 ④ジャベボール ⑤MBフロント ※測定種目は変更する場合があります。 11:00頃 体操 11:10 閉講式・解散 ※人数等により内容・終了時間は前後する場合があります。
6 参 加 者	小学校1年～6年生 (クラブ・陸連登録は問いません)
7 参 加 料	200円(中止または急遽不参加の場合は徴収しません)
8 そ の 他	①申し込み ・「チーム熊本ジュニア」HP または本要項記載の二次元コードから申し込む ・申し込み締め切り 10月4日(日)20時00分まで ※申し込みが遅れた方はご連絡ください。 ②持ち物 運動できる服装(寒さに応じて着たり脱いだりできるように)、シューズ、飲み物 ③体調不良・ケガをした場合、保護者に連絡しますので、対応をお願いします。 ④雨天の場合は中止します。「チーム熊本ジュニア HP」または「チーム熊本ジュニア Instagram」にてご確認ください。 ⑤受付にてゼッケンを配付します。測定の際に確認しますので張り付けてください。 ⑥記録は HP で紹介します。その際、配付した番号で記録を確認してください。 ⑦活動の様子は、HP や Instagram で紹介します。ご了承ください。写真掲載を希望されない場合は、申し込み時にその旨回答してください。 ⑧二次元コード 《申し込み》 《チーム熊本ジュニア HP》 《チーム熊本ジュニア Instagram》   
9 問い合わせ	武田雅裕(普及育成部長) Tel:090-7298-3672 Mail:takemasa26_run_go_run@yahoo.co.jp ※できるだけメールまたは SMS でお問い合わせください。