

# 中学生陸上練習会及びチーム熊本ジュニア指定選手練習会【10/10】 要項

一般財団法人熊本陸上競技協会

1 目的 県内の中学生を対象に、競技力の向上を見据えての実技指導と、スポーツマンとしてのマナーの指導を行う。また、県トップクラスの選手間の仲間づくりとチームワークの向上、集団生活を通して規律や礼儀も学ばせる機会とする。

2 主催 一般財団法人熊本陸上競技協会 普及育成部

3 期 日 令和8年10月10日（土）9：00～12：00

4 会 場 えがお健康スタジアム

【申し込み二次元コード】

5 日 程

|        |       |              |
|--------|-------|--------------|
| 8：30～  | 8：45  | 受付           |
| 8：45～  | 8：55  | 開講式          |
| 9：00～  | 12：00 | 練習           |
| 12：10～ | 12：20 | 閉講式（12：30解散） |



6 参加者 2026年チーム熊本ジュニア中学生指定選手及び指定の小学生、希望する中学生

7 指導者 沢田 修（下益城城南中）他、チーム熊本ジュニア指導者

8 参加費 300円 ＊ただし、チーム熊本ジュニア指定選手（中学生）は徴収しない。

9 申込み ①10月4日（日）までに申込フォームから申し込んでください。

②問い合わせ先〒861-2233 上益城郡御船町辺田見55 御船町立御船中学校

武田 雅裕（普及育成部長）

学校：096-282-0002 携帯：090-7298-3672

Mail:takemasa26\_run\_go\_run@yahoo.co.jp ※できるだけメールでお問い合わせください。

## 10 参加上の注意事項

○携行品・・・練習用具 筆記用具 着替え 保険証のコピー（自分で管理）

## 11 その他

・本事業に伴う、報償費については主催者で負担する。（指導者は印鑑を持参すること）

・一般参加者は各学校（チーム）で傷害保険に加入して参加ください。

・体調不良の生徒は参加をご遠慮ください。

・病気・ケガの場合、応急処置はしますが、それ以上の場合は家庭に連絡させていただきます。

・練習に不要な物の持ち込みはできません。

・荒天時は中止にする場合もございます。その際は「チーム熊本ジュニア」のホームページでやInstagramで連絡をします。ご確認ください。

○短距離・ハードル・跳躍（走高跳・走幅跳）・投てきを開講します。 ※長距離は実施しません